



# ”I samråd med patienten”

## Tre kurser för att implementera delat beslutsfattande

I Patientlagen från 2015 står det ”Hälso- och sjukvården ska så långt som möjligt utformas och genomföras i samråd med patienten.” Docent Berith Hedberg har tillsammans med Medster tagit fram ett kurspaket som hjälper din organisation att ännu bättre uppfylla kravet om samråd och bereda vägen inför införandet av patientkontrakt.

### Implementeringskurs

Kursen fokuserar på dig som vårdutvecklare som vill införa arbetssättet Delat beslutsfattande brett på en vårdcentral, vårdavdelning eller ett sjukvårdsområde. Du får via föreläsningar, instuderingsfrågor och material hjälp att ta dig igenom förändringsprocessen.

När du har gjort kursen får du hjälp att verkligen implementera arbetssättet genom att distribuera vår introduktionskurs i Delat beslutsfattande för läkare och sjuksköterskor till dina kollegor. För patienter har du möjlighet att använda den korta gratiskursen ”Det är din kropp”, som guidar patienterna genom formuläret/ beslutsstödet.

| **Kurslängd:** cirka 6h

### Introduktionkurs för sjuksköterskor och läkare

Vi går igenom grunden kring begreppet Delat beslutsfattande och går steg för steg igenom hur man som läkare och sjuksköterska kan använda ett formulär för att fullt ut få patienten att bli delaktig i sina beslut.

| **Kurslängd:** cirka 40 minuter.

### För patienter och brukare

Kursen ”Det är din kropp! Delat beslutsfattande för brukare och patienter” hjälper dina patienter att förbereda sig inför sitt besök genom att Berith guidar dem igenom användandet av det digitala beslutsstödet.

| **Kurslängd:** cirka 20 minuter.

**Kurserna är helt webbaserade**  
Fungerar på alla plattformar

[www.medster.se](http://www.medster.se)

 **Medster**

## Så här går det till

### Helt molnbaserat

Utbildningsplattformen är helt molnbaserad. Ingen ny installation krävs. Deltagarna kommer åt utbildningen både hemifrån och från jobbet.

### Enkel administration av inlogg

Vi förser er med en länk som ni mejlar alla deltagare. Via den länken registrerar sig deltagaren enkelt själv genom att ange sin e-post. Länken kan också läggas upp på till exempel en intranätsida eller i ett nyhetsbrev.

### Vår lärmätod

Vår lärmätod bygger på korta föreläsningar blandat med reflektions- och instuderingsuppgifter. Svar på alla instuderingsuppgifter krävs för att deltagaren ska få ett kursintyg. På så sätt vet du att deltagaren tar till sig informationen i kursen.

### Börja när du vill, och återkom till kursen så ofta du vill.

Kursen är helt on-demand. Därmed kan deltagaren börja och sluta när hen vill.

Varje deltagare får ett inlogg som är giltigt så länge licensen är aktiv och kan återkomma för repetition när de vill.

### Offert

Be om en offert genom att mejla [info@medster.se](mailto:info@medster.se)

Ange hur många deltagare som skulle vara aktuella för kursen.



Berith Hedberg

### Kursledare

Berith Hedberg är Docent i omvårdnad. Hon har forskat och arbetat med Delat beslutsfattande i många år.

## Om Medster

Vår vision är att varje patient får möta vårdpersonal med den senaste kunskapen.

Att lära sig ska vara roligt och lättillgängligt. Vi eliminerar det hinder för lärande som reseavstånd kan innebära. Vi erbjuder all hälso- och sjukvårdspersonal de möjligheter den digitala tekniken ger att dela med sig av sin kunskap och då få se kunskapen växa.

Medster grundades av läkaren John Terlinder 2018 med det uttalade syftet att underlätta hälso- och sjukvårdspersonals livslånga lärande.

### Kontaktperson

John Terlinder, barnläkare och grundare Medster  
tfn 073 649 63 02, [John@medster.se](mailto:John@medster.se).