

# Multisjuklighet hos äldre

En webbkurs som ger läkare och sjuksköterskor fördjupad förståelse för multisjuklighet och skörhet och lär ut en metod för att göra personcentrerade bedömningar

## Multisjuklighet är vanligt

Så småningom blir vi alla äldre och behöver vård. Äldre är idag, på grund av den demografiska utvecklingen, vårdens största patientgrupp. Många äldre utvecklar över tid multisjuklighet och skörhet och den multisjuka äldre är en mycket vanlig patient i primärvård, slutenvård och SÄBO.

## Rätt till en individuell bedömning

Det är en utmaning för varje läkare och sjuksköterska att göra en individuell bedömning och anpassning av vården för den multisjuka. Trots att det är tvärt emot uppdragsgivarens och medarbeternas intention, fokuserar handläggning då lätt på enstaka diagnoser utan större hänsyn till individen. Sådan handläggning av den multisjuka riskerar att orsaka suboptimal hälsa och i värsta fall allvarliga komplikationer. En personcentrerad och individuell bedömning, som patienten egentligen har rätt till, leder däremot till bättre hälsa och effektivare vård.

## Underlätta bedömningen av multisjuka

Efter en genomgången kurs får deltagaren större förståelse för multisjuklighet och har fått lära sig ett geriatriskt förhållningssätt och metod för bedömning. Det ökar möjligheterna för personalen att göra den individuella bedömning som varje patient har rätt till.

## En systematisk metod

I kursen lär geriatrikern Gunnar Akner ut en **metod för systematisk analys och handläggning av multisjuklighet och skörhet** som förbättrar möjligheten för personalen att göra en holistisk och individuell bedömning och behandlingsplan för den multisjuka patienten på ett tidseffektivt sätt.

## Öka förståelsen för vårdens organisation

Kursen går igenom vårdens former och hur de påverkar vår möjlighet att ge eller inte ge optimal vård till de multisjuka äldre. Har personalen förståelse för systemet, så blir det mycket lättare för dem att optimera vården av den multisjuka äldre.

**Var du vill, när du vill.**

2h föreläsningar + 2-4h inläsning och övningar

## Så här går det till

### Helt molnbaserat

Utbildningsplattformen är helt molnbaserad. Ingen ny installation krävs. Deltagarna kommer åt utbildningen både hemifrån och från jobbet.

### Enkel administration av inlogg

Vi förser er med en länk som ni mejlar alla deltagare. Via den länken registrerar sig deltagaren enkelt själv genom att ange sin e-post. Länken kan också läggas upp på till exempel en intranätsida eller ett nyhetsbrev.

### Vår lärmätod

Vår lärmätod bygger på korta föreläsningar blandat med reflektions- och instuderingsuppgifter. Svar på alla instuderingsuppgifter krävs för att deltagaren ska få ett kursintyg. På så sätt vet du att deltagaren tar till sig informationen i kursen.

### Börja när du vill

Kursen är helt on-demand. Därmed kan deltagaren börja och sluta när hen vill.

### Återkom till kursen så ofta du vill

Varje deltagare får ett inlogg som är giltigt så länge licensen är aktiv och kan återkomma för repetition när de vill.

### Kursintyg

Efter avslut kurs får deltagaren ett kursintyg.

### Offert

Be om en offert genom att mejla

[info@medster.se](mailto:info@medster.se)\*

\*Ange kontaktuppgifter samt hur många deltagare som skulle vara aktuella för kursen.

### Kontaktperson

John Terlinder, läkare och grundare Medster.  
tfn 073 649 63 02, [john@medster.se](mailto:john@medster.se)



Gunnar Akner

### Kurslärare

Kursledare och skapare är Gunnar Akner. Gunnar är specialist i internmedicin och geriatrik, docent i geriatrik vid Karolinska Institutet och tidigare professor i geriatrik.

### Tidsåtgång

Deltagaren får under kursen lyssna på flera ca 2-6 minuter långa och rikt illustrerade föreläsningar, varvat med quiz, patientfall och egen inläsning. Gunnar Akner besvarar frågor i det tillhörande forumet. Tidsåtgången är totalt cirka 2h för föreläsningarna och 2 - 4 h för inläsning och patientfall beroende på ambitionsnivå. Kursen kan genomföras var man vill, när man vill och över hur lång tid som helst. Takten bestämmer den enskilde deltagaren helt själv.

### Om Medster

Vår vision är att varje kund får möta personal med den senaste kunskapen.

Att lära sig ska vara roligt och lättillgängligt.

Vi eliminerar det hinder för lärande som reseavstånd kan innebära. Vi erbjuder all personal de möjligheter den digitala tekniken ger att dela med sig av sin kunskap och då få se kunskapen växa.

Medster grundades av läkaren John Terlinder 2018 med det uttalade syftet att underlätta region och kommunanställdas livslånga lärande.