

Vaccin COVID-19: Är det rätt val för mig?



Detta beslutsstöd är till för personer 18 år eller äldre. Personer med allvarliga allergiska reaktioner tidigare rekommenderas att prata med sin läkare innan de får vaccinet. Människor som är allergiska mot någon del av vaccinet ska avstå vaccinering. Det finns begränsad information om vaccinet hos personer som är gravida eller ammar eller har svagare immunförsvar. Informationen nedan baseras på publicerad information för tillgängliga mRNA-vacciner (Pfizer, Biontech och Moderna) och vector-vacciner (AstraZenica, Johnson & Johnson mfl).

För instruktioner om användning av detta beslutsstöd, se: [Covid vaccin – ett personligt beslut.](#)

Vanliga frågor	Att få vaccinet	Att inte få vaccinet
Vad innebär de båda alternativen?	Du får totalt två doser som en injektion i armen. Injektionerna ges med tre veckors mellanrum. Att få båda doserna är viktigt för att vaccinet ska fungera. Du bör fortsätta att hålla avstånd och stanna hemma vid symtom på covid-19; Hålla dig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren; Umgås i mindre kretsar; Tvätta händerna ofta och noggrant eller använda handdesinfektion.	Du bör fortsätta att hålla avstånd och stanna hemma vid symtom på covid-19; Hålla dig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren; Umgås i mindre kretsar; Tvätta händerna ofta och noggrant eller använda handdesinfektion.
Vilka är fördelarna?	Det är mycket mindre troligt att du får COVID19. Just nu är den bästa uppskattningen att vaccinet är 70% (Vectorvaccin) till 95% (mRNA-vaccin) effektivt. Detta innebär att det sänker risken för att få COVID-19 med 70 - 95%. Om tillräckligt många människor får vaccinet uppstår flockimmunitet, vilket innebär att skyddet ökar ytterligare.	Du kommer inte att få de biverkningar som är vanliga med COVID-19-vaccinet.

Vanliga frågor	Att få vaccinet	Att inte få vaccinet
<p>Vilka var de vanligaste* biverkningarna eller riskerna under försöken?</p>	<p>Vanliga biverkningar under de första tre dagarna var:</p> <ul style="list-style-type: none"> • trötthet • huvudvärk • feber, illamående eller frossa • muskelvärk eller ledvärk • ömhet, rodnad och svullnad kring insticksstället. <p>Biverkningarna är mer vanliga i samband med den andra dosen av mRNA vaccin och mer vanliga vid den första dosen av vectorvaccin. Dessa är normala reaktioner av att din kropp gör vad den ska efter att ha fått vaccinet. De försvinner vanligtvis efter en eller två dagar.</p>	<p>De som inte fick vaccinet fick i högre utsträckning COVID-19.</p> <p>Om du får COVID-19 är de vanligaste symptomen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hosta • feber • andningsbesvär • snuva • nästäppa • halsont • huvudvärk • muskel- och ledvärk • illamående • nedsatt lukt- och smaksinne • diarré
<p>Finns det mindre vanliga** biverkningar eller risker?</p>	<p>Det finns inga långtidsstudier på COVID-19-vacciner, men biverkningar eller risker från vacciner är ovanliga efter 6 veckor. Allvarliga biverkningar eller skador var sällsynta i de stora studierna med COVID-19-vaccin. De mindre vanliga biverkningar som har rapporterats är:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lymfkörtelsvullnad • Sömnlöshet • Sjukdomskänsla • klåda vid injektionsstället • Ansiktsförlamning** • Akut allergisk reaktion; överkänslighet*** <p>Du kan få COVID-19 även om du är vaccinerad (70-95% skydd), men risken minskar betydligt och sjukdomsförloppet blir lindrigare.</p>	<p>Du har högre risk att få COVID-19 om du inte tar vaccinet.</p> <p>COVID-19 kan leda till allvarlig sjukdom, långvariga symptom, sjukhusvård eller dödsfall. Följande komplikationer är kända:</p> <ul style="list-style-type: none"> • utslag eller missfärgade fingrar och tår • andningssvårigheter • bröstsmärtor eller tryck över bröstet • nedsatt tal eller rörelseförmåga • multiorgansvikt • död
<p>Finns det risk för blodproppar?</p>	<p>Tar du AstraZenicas vaccin finns eventuellt en ökad risk för blodproppar. Risken skattas av Europeiska läkemedelsmyndigheten till 4 fall per en miljon givna doser.</p>	<p>Tar du inte något vaccin ökar risken väsentligt att få covid-19. Av de som får covid-19 och hamnar på sjukhus visar flera studier att cirka 150 000 per en miljon inlagda får blodproppar.</p>

Vanliga frågor	Att få vaccinet	Att inte få vaccinet
Pandemrix (vaccinet mot svininfluensa) visade sig kunna ge narkolepsi. Finns det en risk att covid-vaccinen kan ge liknande ovanliga biverkningar?	<p>Om du tar vaccinet, så utsätter du dig för en viss, okänd, men mycket liten, risk att få ännu ej upptäckta biverkningar.</p> <p>Covid vaccinerna är testade på betydligt större grupper än Pandemrix. Covidvaccinen är testade på drygt 20000 individer per vaccin inför godkännande, att jämföra med den studie om 5000 individer som låg till grund för Pandemrix godkännande. Efter godkännande har covidvaccinen getts till många miljoner människor världen över.</p> <p>Ännu har man inte upptäckt några biverkningar liknande narkolepsi.</p>	<p>Om du inte tar vaccinet eliminerar du risken för att drabbas av ännu ej upptäckta långtidsbiverkningar.</p> <p>Risken att få COVID-19 och komplikationer av covid ökar dock kraftigt.</p>
Vad mer behöver jag känna till?	<ul style="list-style-type: none">• Du kan inte få COVID-19 från vaccinet.• COVID-19-vaccinet kan inte ändra ditt DNA.• Att få COVID-19 är möjligt efter att ha fått vaccinet, så du bör fortsätta att vidta rekommenderade försiktighetsåtgärder.• Om du har haft COVID-19 kan vaccinet ändå minska din risk att få det igen.	

* **Vanliga** ($\geq 1/100$, $< 1/10$) ****Mindre vanliga** ($\geq 1/1000$, $< 1/100$) *****Sällsynta** ($\geq 1/10\ 000$, $< 1/1000$)

Med utgångspunkt i svenska förhållanden beslutsstödet tagits fram utifrån information/evidens från:

[Folkhälsomyndigheten](#)

[Läkemedelsverket](#)

[Socialstyrelsen](#)

[Vårdguiden 1177](#)

[FASS](#)

På dessa web-platser kan du även ta del av allmänna frågor och svar om Covid-19 vaccinet och vaccinationen.

För instruktioner om användning av detta beslutsstöd, se: [Covid vaccin – ett personligt beslut.](#)

www.medster.se